

Guatemala 30 de Octubre 2020

Señor
Carlos Roderico Sandoval Chajón
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnicos Número 1234-2020 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 480-2020 correspondiente al mes de Octubre de 2020, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie 8C14CCD3 Número de DTE: 162939953.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- a. Apoyé en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
- b. Apoyé para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
- c. Apoyé en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistió en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y en consecuencia el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
- d. Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- e. Apoyé y participe en las diferentes actividades del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- f. Apoyé preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

RESULTADOS OBTENIDOS:

- a. Brindé apoyo en la elaboración de protocolos de tratamiento a pacientes con diagnóstico de compresión de nervio ciático utilizando técnicas de descompresión nerviosa y liberaciones.
- b. Brindé apoyo en la elaboración de protocolos de tratamiento para pacientes con diagnóstico de lumbalgia utilizando técnicas de liberación muscular.
- c. Brindé apoyo en la continuidad de protocolos de tratamiento en casa para paciente neurológico.
- d. Brindé apoyo con la elaboración de nuevos protocolos de prevención para el personal que padece dolor lumbar por malas posturas.



Ana Gabriela Arias Girón



MIRIAM ZECENA
ADMINISTRADORA
PARQUE ERICK BERNABÉ BARRONDO GARCÍA
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes